

Recomendaciones de seguridad laboral durante el ECLIPSE SOLAR

Si durante tu jornada laboral puedes estar expuesto al eclipse solar, ten en cuenta la siguiente información y medidas de protección recomendadas.



¿Por qué es peligroso mirar el eclipse sin protección?

- > **Radiación invisible** (UV + infrarroja).
- > **Daño ocular** sin dolor inmediato.
- > **Riesgo de retinopatía solar** (visión borrosa, distorsionada o puntos ciegos).



Qué NO debes hacer

- > **Usar gafas de sol** convencionales.
- > **Mirar con prismáticos o telescopios** sin el filtro apropiado.
- > **Utilizar métodos "caseros"** (radiografías, CD, etc.).



Cómo protegerte

- > **Utiliza gafas homologadas** con marcado CE y certificadas **ISO 12312-2**.
- > Comprueba que no **estén rayadas, perforadas o deterioradas**.
- > **Evita la observación prolongada** del eclipse.



Y si tienes que desplazarte (en misión o in itinere)

- > Planifica la ruta y el horario para **evitar aglomeraciones**.
- > No te detengas en **arcenes o lugares no habilitados**.
- > **Enciende las luces** si disminuye la visibilidad.
- > **No utilices el móvil** mientras conduces (grabaciones, fotografías, etc.).
- > Si es posible, **evita el regreso inmediato** tras el eclipse.



Para más información: www.trioeclipses.es

www.eclipses.gva.es

Un segundo puede dejar huella. Protege tu visión.



Línea asistencial 24 h
900 100 692
Accede desde tu móvil



Área
Seguridad y Salud Laboral
de UNIÓN de MUTUAS



MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2026