

13
febrero
2023

Día
internacional
de la
Epilepsia

Cómo actuar ante una Crisis Epiléptica

1



Mantener la calma.
Los ataques de epilepsia
duran solo unos minutos

2



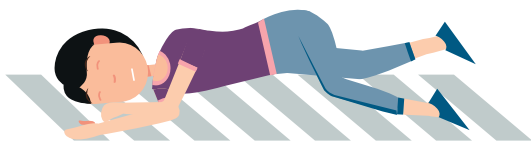
Retirar cualquier
objeto peligroso
cercano

3



Medir el tiempo
de la convulsión

4



Poner a la persona lo más cómoda
posible. Girarla de costado
POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

5

Evitar
espectadores

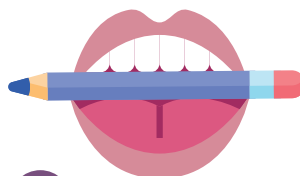


6



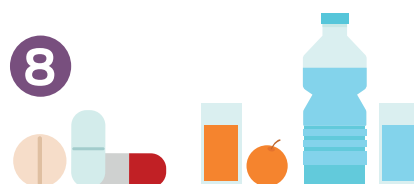
No sujetar a la persona

7



No introducir
objetos en su boca

8



No darle agua, pastillas
o comida hasta que
la persona se sienta
completamente consciente

ATENCIÓN



No es necesario llamar a un médico o a una
ambulancia si la crisis no dura más de cinco
minutos si ya ha tenido crisis similares previas.

En caso de duda, crisis repetidas o si la persona no
estaba previamente diagnosticada de epilepsia debe
avisarse al médico llamando al **112**

