



Un bon llavat de mans prevé les infeccions.



HIGIENE PERSONAL

- **L'Organització Mundial de la Salut** va instaurar el dia 15 d'octubre com el dia mundial del llavat de mans per a donar a conèixer la forma de mantindre la higiene, ja que **les mans son la major via de contagi del nostre cos.**
- Sempre heu de llavar-vos les mans abans i després de: **menjar, beure, anar al bany, mocar-se, esternudar o quant es treballa amb productes químics.**
- Per a un llavat eficaç cal ensabonar i frotar les mans durant **20 segons**