



Consecuencias
de los **FACTORES** de **RIESGO CARDIOVASCULARES**



El ictus



Cardiopatía isquémica



Arteriosclerosis

ARTERIOSCLEROSIS



UNIÓN DE MUTUAS

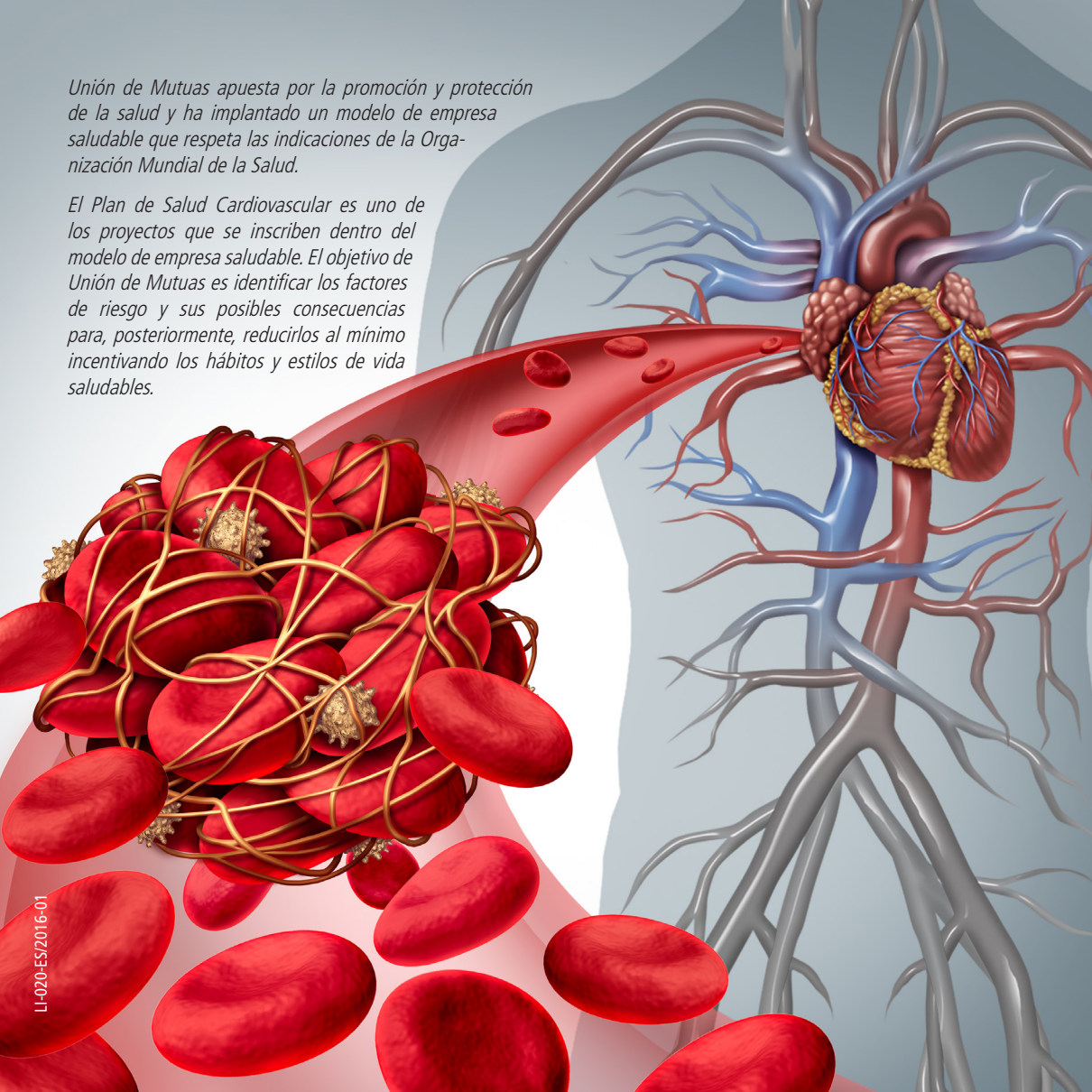
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267



EMPRESA
UNIÓN DE MUTUAS
SALUDABLE

Unión de Mutuas apuesta por la promoción y protección de la salud y ha implantado un modelo de empresa saludable que respeta las indicaciones de la Organización Mundial de la Salud.

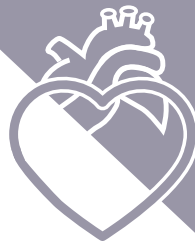
El Plan de Salud Cardiovascular es uno de los proyectos que se inscriben dentro del modelo de empresa saludable. El objetivo de Unión de Mutuas es identificar los factores de riesgo y sus posibles consecuencias para, posteriormente, reducirlos al mínimo incentivando los hábitos y estilos de vida saludables.





QUÉ ES?

La arteriosclerosis es una enfermedad en la que se producen placas dentro de las arterias.



ARTERIOSCLEROSIS

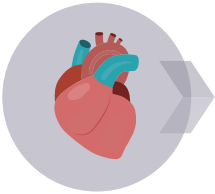
Las arterias son vasos sanguíneos que se encargan de llevar la sangre rica en oxígeno a todas las partes del organismo. Cuando los revestimientos interiores de estas arterias se llenan de grasa, colesterol y otras sustancias se va formando una placa que las obstruye. Es cuando aparece la aterosclerosis.

Al formarse esta placa, la pared de la arteria aumenta y pierde su elasticidad. Uno de los problemas que presenta esta enfermedad es que tiende a desarrollarse con bastante rapidez. La aterosclerosis afecta a las arterias tanto medianas como grandes.

CONCEPTOS que *debemos conocer*

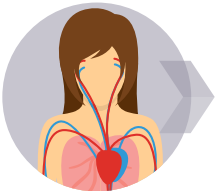
La arteriosclerosis puede causar problemas graves, como ataque cardíaco, accidentes cerebrovasculares (ictus) e incluso la muerte.

La aterosclerosis puede afectar a cualquiera de las arterias del cuerpo, incluidas las del corazón, el cerebro, los brazos, las piernas, la pelvis y los riñones. Como consecuencia, pueden presentarse diferentes enfermedades según las arterias afectadas.

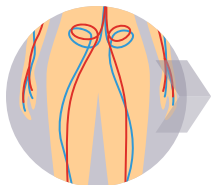
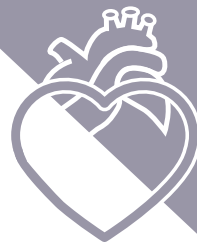


ENFERMEDAD CORONARIA: ocurre cuando la placa se acumula en el interior de las arterias coronarias, que son las que oxigenan el corazón. La placa de arteriosclerosis estrecha las arterias y reduce la llegada de sangre al músculo del corazón. Además, aumenta la probabilidad de que se formen coágulos de sangre en las arterias (trombos). Los coágulos de sangre pueden bloquear la circulación de la sangre parcial o completamente.

Si el flujo de sangre que llega al músculo cardíaco se reduce, se puede producir una angina (dolor o molestias en el pecho), y si la duración es mayor a los 20 minutos se produce un infarto de miocardio, situación ya irreversible.

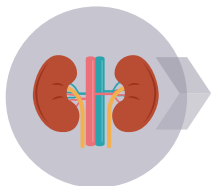


ENFERMEDAD DE LAS ARTERIAS CARÓTIDAS: se presenta si la placa se deposita en las arterias carótidas. Situadas a ambos lados del cuello, llevan sangre rica en oxígeno al cerebro. Si el flujo de sangre que va al cerebro se reduce, se puede presentar un accidente cerebrovascular.



ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA: se presenta si la placa se deposita en las principales arterias que suministran sangre rica en oxígeno a las piernas, los brazos y la pelvis.

Si el flujo de sangre a estas partes del cuerpo está reducido, la persona puede desde tener adormecida esa parte del cuerpo a sentir dolor y, a veces, incluso presentar infecciones que pueden ser graves.



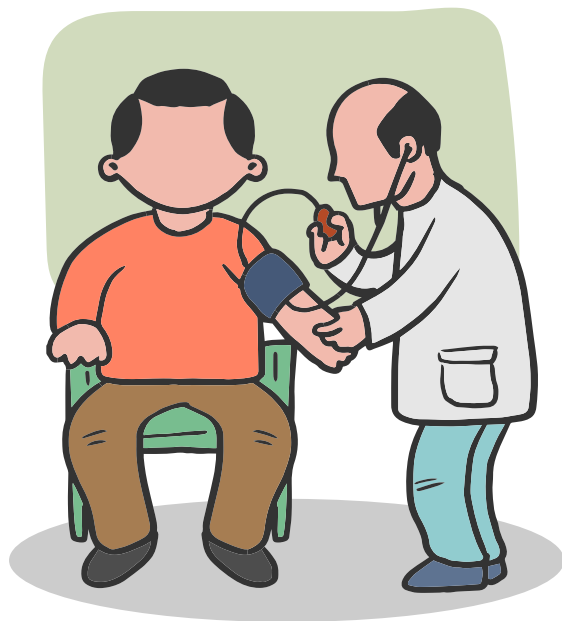
ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: puede presentarse si la placa se deposita en las arterias que suministran sangre a los riñones. Con el tiempo, la enfermedad renal crónica causa pérdida lenta del funcionamiento de los riñones. La principal función de los riñones es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo.

Aunque no se conocen las causas exactas de esta enfermedad, hay algunas circunstancias que pueden convertirse en factores de riesgo y provocar la aparición de esta afección, como son: fumar, niveles de colesterol y triglicéridos altos, hipertensión arterial, obesidad, sedentarismo o realizar comidas con alto porcentaje de grasas saturadas. Otro factor de riesgo, pero menos decisivo a la hora de desarrollar aterosclerosis, es tener algún familiar de primer grado que haya padecido esta enfermedad a una edad temprana. Algunos factores, como la falta de actividad física, el hábito de fumar y la alimentación poco saludable se pueden controlar. Otros no se pueden controlar, como la edad y los antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares.

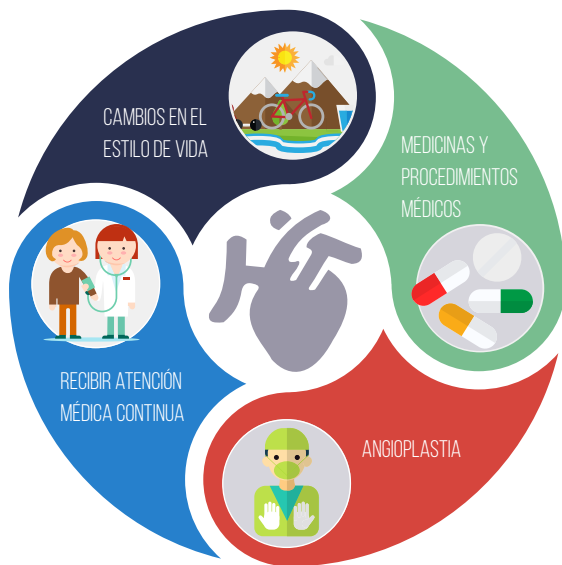
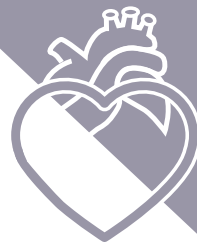
Los hombres son más proclives a padecer aterosclerosis; cuando las mujeres alcanzan el estado de la menopausia, el riesgo se iguala entre hombres y mujeres.



En la gran mayoría de las ocasiones, las personas que tienen aterosclerosis no presentan signos ni síntomas; tal vez no les diagnostiquen la aterosclerosis hasta después de haber tenido un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.



Un simple examen físico acompañado de pruebas, a menudo realizables en el centro de salud (atención primaria), pueden poner en aviso al médico de familia, que iniciará los trámites para completar estudios más específicos según el territorio que se sospeche afectado.



TRATAMIENTO para la **ATEROSCLEROSIS**

El principal tratamiento para la aterosclerosis son los cambios en el estilo de vida. Es posible que también se necesiten medicinas y procedimientos médicos. Estos tratamientos, junto con la atención médica continua, pueden servirle a la persona para llevar una vida más sana. El médico puede también recomendar procedimientos como la angioplastia para abrir las arterias o cirugía en el territorio arterial afectado.

Los actuales tratamientos han reducido la progresión de la enfermedad y pueden llegar a evitar la muerte por enfermedades relacionadas con la aterosclerosis. Estos tratamientos también han mejorado la calidad de vida de las personas que tienen estas enfermedades. Sin embargo, la aterosclerosis sigue siendo un grave y demasiado frecuente problema de salud.

Es posible que usted pueda prevenir o retrasar la aterosclerosis y las enfermedades que esta puede causar. Hacer cambios en nuestro estilo de vida y recibir atención médica continua pueden ayudarle a evitar los problemas de la aterosclerosis, tener unas arterias más sanas y poder vivir con una adecuada calidad de vida.

Unión de Mutuas, mutua colaboradora con la Seguridad Social n.º 267, es una entidad sin ánimo de lucro que colabora en la gestión de la Seguridad Social conforme a lo establecido en la legislación vigente, prestando sus servicios a sus empresas asociadas, trabajadores por cuenta propia adheridos y trabajadores por cuenta ajena protegidos.

Es una mutua de referencia por su calidad asistencial y alto grado de satisfacción de sus grupos de interés y prueba de ello son los hitos conseguidos en el camino de Unión de Mutuas hacia la excelencia.

información
www.uniondemutuas.es



Línea asistencial 24 h
900 100 692
Accede desde tu móvil

